

A SUSTENTABILIDADE NO MUNDO DO ESPORTE COMO TRANSFORMAÇÃO SOCIAL

Sustainability in the world of sport as social transformation

Tânia Regina de Oliveira da Cruz¹

Maria Clementina de Oliveira²

Resumo

Este artigo tem como objetivo analisar a relevância das ações de sustentabilidade no esporte como uma forma de transformação social para a conscientização de atitudes responsáveis visando a redução significativa do impacto ambiental. O meio ambiente e o locus de habitação de todos os seres vivos, logo preservá-lo e conservá-lo, é a única forma imperativa de continuação da vida, e de preferência com qualidade para todos. Isto torna-se ainda mais premente tendo em conta o estado de devastação, de degradação do planeta e o carecimento de sustentabilidade para as futuras gerações. Com o presente estudo almeja-se responder a seguinte problemática: qual a relevância das ações de sustentabilidade no esporte para a redução significativa do impacto ambiental. E para responder a referida questão utilizou-se a metodologia qualitativa descritiva com auxílio da pesquisa bibliográfica em artigos e revistas científicas. Conclui-se que o caminho para sustentabilidade ambiental perpassa pela conservação e preservação, uma vez que é imprescindível intensificar as ações de conscientização com condutas que gerem transformações que sejam duradouras e, ao mesmo tempo, de resultados imediatos. Ao combinarem os seus esforços, tanto as organizações desportivas como as ambientais podem dar um contributo mais significativo para a salvaguarda do ambiente.

Palavras-chave: Preservação. Conservação. Desporto. Desenvolvimento Sustentável.

Abstract

This article aims to analyze the relevance of sustainability actions in sport as a form of social transformation to raise awareness of responsible attitudes aimed at significantly reducing environmental impact. The environment and the locus of habitation of all living beings, so preserving and conserving it is the only imperative way to continue life, and preferably with quality for all. This becomes even more urgent in view of the state of devastation, degradation of the planet and the lack of sustainability for future generations. The aim of this study is to answer the following question: what is the relevance of sustainability actions in sport for the significant reduction of environmental impact. To answer this question, the descriptive qualitative methodology was used, with the help of bibliographic research in articles and scientific journals. It is concluded that the path to environmental sustainability goes through conservation and preservation, since it is essential to intensify awareness actions with behaviors that generate transformations that are lasting and at the same time of immediate results. By combining their efforts, both sports and environmental organisations can make a more significant contribution to safeguarding the environment.

Keywords: Preservation. Conservation. Sport. Sustainable development.

¹ Pós doutoranda em Ciências da Educação pela Faculdade Interamericana de Ciências Sociais- FICS. E-mail: taniaregina2730@gmail.com

² Doutora em Ciências da Educação pela Faculdade Interamericana de Ciências Sociais- FICS. tncle@hotmail.com

Introdução

O tema meio ambiente e a conexão da humanidade com o mundo natural tem sido cada vez mais prevalente na mídia nos últimos tempos. Apesar dos diferentes graus de atenção dada a questões como as alterações climáticas, a desflorestação e a degradação ambiental em diferentes meios de comunicação, os desportos ao ar livre são particularmente impactados por estes assuntos.

A importância da sustentabilidade no domínio do desporto está a crescer, à proporção que se infere a imprescindibilidade de salvaguardar o ambiente e de adotar abordagens responsáveis.

Contudo, “muitas pessoas não sabem exatamente o que é ou quais medidas práticas devem ser tomadas como indivíduos ou como empresa” (Rossi, 2022, p.23).

O objetivo geral da investigação é analisar a relevância das ações de sustentabilidade no esporte como transformação social para a redução significativa do impacto ambiental e os objetivos específicos são identificar a sustentabilidade no mundo do esporte como transformação social; conhecer o esporte e sua relação com o meio ambiente; descrever os eventos esportivos e o impacto ecológico.

O desporto envolve questões como inclusão social, cidadania, sustentabilidade, soluções em matéria de medicamentos, emprego e rendimento. Como tal, estas duas áreas possuem uma característica interdisciplinar (Rosa, 2008).

Mediante tais reflexões almeja-se responder a seguinte problemática: qual a relevância das ações de sustentabilidade no esporte para a redução significativa do impacto ambiental? E para responder a referida questão utilizou-se a metodologia qualitativa descritiva com auxílio da pesquisa bibliográfica em artigos e revistas que preveem as intervenções humanas sobre o meio ambiente, ou o preservacionista considerando a necessidade de isolar e evitando contato com áreas naturais

O cenário das práticas desportivas ao ar livre serve como ponto de convergência destes dois temas no ambiente natural. A aplicação adequada dos termos preservação e conservação é relevante não só no contexto político, na formação de ações de proteção de áreas, como pode ser convertida em algo prático para o público de esportes (Rosa, 2008).

A noção da abrangência do termo facilita a compreensão sobre a relação entre a natureza e as práticas possíveis de esportes em seu cenário. As pessoas comprometidas em soluções para minimizar ou evitar os danos ao meio ambiente ganham, assim como às que aplicam como cenário para atividades desportivas. Vale salientar que ambas ajudam muito para o bem comum de todos.

Este artigo, propõe uma reflexão acerca das maneiras pelas quais a indústria do esporte pode contribuir ativamente para a sustentabilidade. Apresentando sugestões e informações espera-se encontrar uma profusão de pesquisas valiosas, e pertinentes no que se refere aos ajustes na redução significativa do impacto ambiental dos esportes.

1 O Conceito de Sustentabilidade no Esporte

O conceito de sustentabilidade no domínio do desporto gira em torno da implementação de práticas ambientalmente conscientes, socialmente responsáveis e economicamente viáveis. Isto implica tomar medidas para limitar a utilização de mecanismos que venham a contribuir para a redução da geração de detritos, promovendo a inclusão e a igualdade no desporto e aumentando a compreensão para as indagações sobre o meio ambiente (Padua, 2006).

Normalmente no início de cada ano, muitas pessoas estabelecem a meta de praticar atividades físicas, tornando a prática esportiva uma rotina, atividades físicas são sempre indicadas, bem-vinda e vista pelos inúmeros benefícios na rotina diária das pessoas, sendo inclusive meta traçada para um melhor equilíbrio de vida.

No entanto, algumas atividades desportivas também podem ter impactos negativos no ambiente, sendo fundamental estar consciente de como reduzir os seus efeitos. É altamente recomendável optar por práticas esportivas sustentáveis (Maroun; Vieira, 2007).

Sustentabilidade consiste em uma capacidade de uso consciente dos recursos naturais sem comprometer o bem-estar das gerações futuras. Seu objetivo principal é encontrar o equilíbrio entre a preservação ambiental e o desenvolvimento econômico.

O esporte ou desporto é compreendido como um episódio sociocultural que se encontra manifestado em diversos cenários com inúmeras formas de ser praticado. O

percurso histórico e não diferente na contemporaneidade evidencia a prática esportiva como momentos de valorização que envolvem desiguais personagens, que designam acolhimento, disciplina e mudanças de comportamentos.

A atividade física é qualquer cinesia corporal produzido pelos músculos esqueléticos que tem como resultado o gasto calórico, englobando ocupações, compromissos, atribuições, programas, deveres, obrigações, afazeres, executadas durante o labor, execução de tarefas domésticas, jogos, em atividades de lazer e viagens.

Enquanto que a Educação Física é uma área do pensamento humano conectada às práxis corporais historicamente produzidas pelo gênero humano. Além de ser uma ação organizada e programada que se utiliza de diversos elementos como o jogo, a dança, as brincadeiras, a luta e as atividades físicas é também um processo pedagógico que tem como intenção de formar o homem de forma integral trabalhando no sentido amplo objetivando assim a prevenção de determinadas doenças.

Ao estabelecer um elo entre esses tópicos afirma-se que existe uma interdependência entre eles o que de fato demonstra o quanto eles se retroalimentam e são dependentes o que leva a perceber o quanto esporte e sustentabilidade dialogam entre si.

Para obter uma compreensão mais profunda da ligação entre esses dois temas é importante destacar as formas como o esporte pode contribuir para a preservação ambiental e a sustentabilidade.

2 O Esporte e sua relação com o Meio Ambiente

O tema das alterações climáticas e das preocupações ambientais tem sido amplamente discutido em vários setores da sociedade, particularmente à luz do progresso tecnológico e do crescimento das áreas urbanas a nível global.

Não há como negar a necessidade urgente de desenvolver medidas para combater o caos que as alterações climáticas provocam a cada ano que passa causando as alterações climáticas.

A detenção de questões ambientais é crucial na luta contra o aquecimento global e na redução dos efeitos das alterações climáticas. No entanto, a questão permanece em como o desporto pode se relacionar, contribuindo com a sustentabilidade e as alterações climáticas (Maroun, 2007).

Existe uma série de ações pragmáticas que podem ser implementadas para diminuir despesas e, ao mesmo tempo, ter uma inferência positivo no meio ambiente. Ao considerar o desporto, é importante considerar também o potencial impacto ambiental da prática destas atividades, particularmente no contexto de eventos universais como Campeonatos Mundiais.

Normalmente, os indivíduos não associam a sustentabilidade ao desporto, mas é imperativo que se incorpore práticas ecológicas nas nossas rotinas desportivas diárias. Uma situação que pode ser exemplificada é o caso do Monte Everest, tão admirado mundialmente, e que por falta da consciência da responsabilidade em se unir o esporte ao sustentável.

A superlotação do Monte Everest transformou o maior pico com oito mil metros no maior aterro sanitário do mundo. As numerosas expedições que percorrem este gigante feito de neve e rochas a cada estação produzem uma enorme quantidade de lixo. Em 2019, 11 toneladas de equipamentos esportivos e resíduos que foram deixados na montanha e arredores foram finalmente removidos (Vieira, 2019)

A prática desportiva não só melhora a saúde pessoal, mas também proporciona oportunidades de contribuir para o desenvolvimento da sociedade. Vale ressaltar que estas práxis podem propiciar uma segurança global.

A sustentabilidade tem necessidade de monitoramento e de uma constância entre o meio ambiente e as necessidades humanas. O esporte, no que lhe concerne, pode ser um instrumento influente para aproximar a promoção da sustentabilidade e propiciar um corpo social mais justo e equânime.

A sustentabilidade no esporte é uma propensão gradual e indispensável para preservação do meio ambiente. Ao assumir práxis sustentáveis, como, a eficiência energética, a gestão de resíduos e o comprometimento dos atletas e fãs, pode-se mitigar o impacto ambiental do esporte e promover um futuro mais sustentável.

A conexão entre sustentabilidade e esporte tem se tornado gradativamente mais saudável, independentemente da prática esportiva a ser realizada ao ar livre, mas devido as preocupações com a vida sustentável mediante as questões globais influenciadas pelas mudanças climáticas, à poluição, a carência de meios naturais e a perda da biodiversidade, demandando um comprometimento maior tanto no que tange ao ponto coletivo ou individual.

2.1 Os eventos esportivos e o impacto ecológico

Grandes eventos esportivos como exemplo a Copa do Mundo de Futebol e as Olimpíadas deixam uma marca profunda no meio ambiente, com a construção de infraestruturas (estádios, estádios, complexos etc.) é quase sempre apressada, dificultando se desenvolver estudos que identifiquem melhores estratégias para a preservação, menores interferências e impactos que a presença do público e todos os eventos esportivos podem causar ao meio ambiente.

Durante estes eventos, o impacto das viagens, da acumulação de resíduos e do consumo de alimentos, água e energia tem um acréscimo de sete vezes mais que o seu dispêndio normal, segundo estimativas de três investigadores da Universidade de *Cardiff* (País de Gales) Andrea Collins, Calvin Jones e *Max Munday* (Revista Portal Útil, 2023).

Tem-se como exemplo, a Maratona de Londres de 2019, onde os corredores descartaram cerca de 350 mil garrafas plásticas nas ruas da cidade, segundo a Veolia UK, que limpa o percurso. O ar também é poluído por estes grandes eventos, como as corridas de motos, o *Rally Dakar* ou as corridas de Fórmula (Revista Portal Útil, 2023).

Todos as pessoas podem participar de algo que pratique esportes de forma sustentável e participe de competições ecológicas. E como exemplos de alguns esforços recomendados voltados para a prática de esportes e sustentabilidade destaca-se conforme a figura 1:

Figura 1: Pratica de esporte sustentável



Fonte: Iberdrola, 2023.

Participando do movimento sustentável, várias marcas globais de equipamentos esportivos de renome, uniram forças para criar roupas, calçados e produtos inovadores. Esses itens são confeccionados com plástico reciclado, fibras naturais como algodão orgânico e não contêm substâncias químicas como perfluorocarbonos (PFCs), comumente usados para impermeabilização (Maroun; Vieira, 2007).

Programas de certificação como *Bluesign* e *GOTS* (Padrão têxtil orgânico global) são referências globais para garantir a sustentabilidade do vestuário desportivo. Além disso, organizações como a *FWF* (Fundação *Fair Wear*) dedicam-se a salvaguardar o bem-estar dos trabalhadores envolvidos no processo de fabricação destas peças de vestuário.

A inserção de iniciativas de reciclagem em estádios, ginásios e eventos desportivos tem o potencial de diminuir significativamente a quantidade de resíduos que são depositados em aterros. Além disso, é crucial educar tanto os espectadores como os atletas sobre a importância de segregar corretamente os resíduos.

No Brasil, há um período notável que gira em torno de grandes eventos e a compreensão de desenvolvimento sustentável transformou – se em um assunto de destaque em vários aspectos.

Dadas as transformações climáticas e sociais em curso, torna-se cada vez mais imperativo organizar eventos desportivos com uma forte ênfase no crescimento sustentável. Isto implica implementar estratégias que minimizem as repercussões ambientais e sociais e, ao mesmo tempo, gerem resultados positivos para a sociedade.

Este artigo teve como objetivo examinar e avaliar as estratégias utilizadas pelos eventos esportivos no que diz respeito à sustentabilidade socioambiental, com o objetivo de destacar os potenciais efeitos ambientais e sociais, bem como as contribuições positivas trazidas à sociedade.

Apesar da ênfase no desenvolvimento sustentável no planejamento de eventos, a implementação desta estratégia ainda não é dada muita atenção. onsequentemente, pode-se inferir que embora a sustentabilidade seja reconhecida nos eventos desportivos, requer maior compromisso e educação.

Ao contemplar o esporte, os pensamentos iniciais provavelmente giram em torno dos benefícios que ele oferece aos atletas e de sua importância em competições internacionais de destaque, como as Olimpíadas, os Jogos Pan-Americanos e a Copa do Mundo FIFA.

3 O futebol como um esporte sustentável

Existem numerosos eventos de futebol que ocorrem anualmente e podem influenciar significativamente o ambiente. Muitos desportos que estão intimamente relacionados com o mundo natural estão a ser negativamente afetados pelas consequências das alterações climáticas, incluindo desportos de Inverno como os que envolvem neve.

Ainda assim, existem determinados locais onde o ambiente natural já não é adequado para a realização de eventos desportivos. A sustentabilidade deve ser uma consideração crucial mesmo para jogadores de futebol amadores.

O futebol tem demonstrado ser um desporto sustentável por meio de vários projetos em curso. O clube de futebol inglês Forest Green Rovers foi galardoado com o Prêmio Equipe Sustentável da FIFA e da ONU pelo seu compromisso na utilização de materiais ambientalmente conscientes na produção dos seus uniformes.

Semelhante a isto, existem certos projetos que promovem a colaboração entre os membros da equipe, utilizando configurações orgânicas e dessa forma, depauperar a contaminação ambiental (Portugal Store, 2023).

3.1 As consequências diretas causadas pelo Futebol e outras grandes modalidades

Um tema significativo e que vem sendo discutido há muito tempo, especificamente no que diz respeito ao futebol e outros esportes populares, como Hóquei no Gelo, Beisebol, Futebol Americano e Basquete, é o gasto exorbitante de energia necessária para manter eventos esportivos de alta qualidade em todo o planeta. Afinal, os atletas tem um gasto calórico muito grande de *watts* para acender um jogo de futebol durante 90 minutos.

Gasta-se uma quantidade excessiva de energia pelos sistemas de áudio e multimídia no entretenimento relacionado à NBA que antecede os jogos de basquete.

Para entender melhor a relação, o relatório intitulado Esporte e Meio Ambiente: Explicita de forma clara a conexão fundamental existente entre esse dueto, divulgada em 2020 pela Faculdade de Recursos Naturais.

O aspecto mais importante da sustentabilidade e das questões ambientais é que só recentemente foram discutidas no mundo do desporto e especificamente no futebol, mas estas questões já foram debatidas no campo de estudo ambiental (Revista Portal Útil, 2023).

Para a mesma reportagem publicada Faculdade de Recursos Naturais, o professor e cientista associado Kyle Bunds declara: 80.000 pessoas reunidas em um estádio, no centro da cidade, simultaneamente terá impactos ambientais negativos.

É de conhecimento geral e não é precisa ser um especialista em desenvolvimento sustentável ou em reações climáticas para expressar isso: é difícil jogar futebol sob, em temperaturas desconfortáveis, calor extremo para a prática de um esporte vigoroso.

Infelizmente, com o ritmo das alterações climáticas que ocorrem atualmente, é provável que este seja o caso nos anos vindouros. Esta consequência não somente afetará negativamente o jogo que acontece todas as sextas-feiras à noite com os amigos, mas também terá impacto significativos no desporto de alto nível.

Como resultado, um dos efeitos mais significativos das alterações climáticas no comportamento humano está associado à forma como se exercitam (Revista Portal Útil, 2023).

Serão necessários acréscimos ao projeto, se necessário, para atingir a meta. A tendência é que nos próximos anos, deve ser realizado de forma urgente um bom trabalho sobre meio-ambiente e esporte, considerando que cada vez mais dialogam entre si.

A contribuição dos atletas para o avanço da sustentabilidade no domínio do desporto produz grandes efeitos. O seu impacto significativo e o seu estatuto de influência permitem-lhes comunicar eficazmente mensagens de consciência ambiental e desencadear ações transformadoras.

Além disso, o envolvimento ativo dos simpatizantes é crucial, pois têm potencial para se tornarem defensores ferrenhos da sustentabilidade e integrarem hábitos ecológicos nas suas rotinas diárias.

4. A contribuição dos jogos online para o meio ambiente

A sustentabilidade mundial a longo prazo está a tornar-se cada vez mais dependente de uma variedade de práticas emergentes. Os estabelecimentos de jogos e apostas online fornecem excelentes exemplos de opções de entretenimento virtual.

Além de serem totalmente online, esses tipos de atividades promovem atitudes socioambientais mais saudáveis entre os participantes, eliminando a necessidade de materiais físicos que muitas vezes contribuem para a poluição, como o papel.

Um benefício dos sites de apostas desportivas é a sua compatibilidade ecológica. Ao contrário dos videogames que exigem a utilização de materiais que podem prejudicar o meio ambiente, os sites de apostas esportivas não contribuem para a produção desses resíduos.

O rejeite inapropriado desses dejetos pode caracterizar um prenúncio ao meio ambiente, pois as toxinas contidas neles podem ser prejudiciais. Optar por participar de

jogos online é uma excelente alternativa para quem deseja contribuir para a preservação do nosso planeta (Revista Portal Útil, 2023).

É importante considerar que a seleção destas atividades podem acarretar certas implicações no que tange um malefício da sustentabilidade do meio ambiente. Deste modo, selecionar as tarefas que contribuem na preservação do mesmo, é pertinente para evitar problemas futuros, se de fato for um desportista consciente.

5 O esporte na promoção da sustentabilidade

Sobre o esporte nas questões ambientais, faz-se necessário reconhecer a relevância de ações que o mundo do desporto pode desempenhar pela prestação de serviços ambientais.

Um dos temas mais significativos em debate entre as associações é a utilização de fontes alternativas de energia para abastecer jogos de beisebol, basquete e futebol americano em estádios que utilizavam gás natural ou energia elétrica. Além disso, modelos e programas concebidos entre as ligas e o Núcleos Rotary de Desenvolvimento Comunitário (NRDC) têm como objetivo reduzir os impactos ambientais e, em alguns casos, reduzir o uso de plástico em estádios e equipamentos desportivos (Rossi, 2022).

A gestão de dejetos é indispensável nas áreas de foco para a sustentabilidade esportiva. A execução de apresentações de reciclagem em eventos esportivos como: estádios, ginásios entre outros pode diminuir substancialmente a quantidade de dejetos enviados para os descartes sanitários. Vale salientar que o processo de conscientização do público bem como dos atletas sobre a relevância da desagregação apropriada dos dejetos é basilar (Penna, 2022).

A competência energética em instalações esportivas tem se esforçado para levar a reduções consideráveis no consumo de energia. Os sistemas de iluminação LED é um bom exemplo de redução energética, bem como a instalação e utilização de fontes de energia renovável e a efetivação de medidas de conservação de energia, como sensores de movimento e controle de temperatura, são algumas das estratégias que devem ser adotadas (Penna, 2022).

A sustentabilidade, no seu sentido mais inclusivo, é verdadeira. No entanto, centrar - se na questão ambiental, que foi parte integrante das preocupações ambientais da maioria dos fabricantes a parte interessada da indústria desportiva.

Tema ainda em fase inicial de desenvolvimento no Brasil - a sustentabilidade no esporte -, este assunto depende da atuação isolada de determinadas entidades e organizadores de eventos. A questão já não diz respeito apenas à causa do marketing, é agora importante para que futuramente o planeta e a sustentabilidade tenha relevância do próprio desporto para os seus públicos-alvo.

O que se pode afirmar é que não há receita pronta, cada país, cada entidade e cada esporte precisa buscar alternativas sustentáveis a partir do cenário que os cerca (Penna, 2022). Porém é necessário que se fale que o Brasil com a sua biodiversidade e sendo o país que tem a gigantesca floresta amazônica precisa desencadear atitudes que levem ao enfretamento dos impactos propondo e executando soluções que possam ser seguidas por outros países.

Conclusão Finais

A conexão entre o esporte e a sustentabilidade está a tornar-se cada vez mais estreita, não só porque o desporto é frequentemente realizado em áreas abertas, ao ar livre, contudo por conta das alterações climáticas, a perda de biodiversidade, a poluição e a escassez de recursos naturais tornaram as questões de sustentabilidade numa questão global, exigindo o compromisso de ambas as partes a nível mundial níveis individuais e coletivos.

E diante dessa realidade é necessário criar novos planeamentos de preservação e conservação para sustentabilidade ambiental, por meio das novas tecnologias. É por onde o futuro avança.

A preservação do meio ambiente exige a expansão da sustentabilidade no âmbito do esporte. Através da implementação de medidas ecológicas, como a gestão eficiente de resíduos, a conservação de energia e o envolvimento ativo de atletas e adeptos, podemos diminuir o impacto ambiental do desporto e estabelecer um amanhã sustentável.

É crucial reconhecer que mesmo pequenas contribuições individuais podem produzir resultados coletivos substanciais. Por meio destas colaborações, podem ser realizadas iniciativas conjuntas, como programas de sensibilização, campanhas educativas e projetos que visam a preservação do meio ambiente.

Ao combinarem os seus esforços, tanto as organizações desportivas como as ambientais podem dar um contributo mais significativo para a salvaguarda do ambiente. Somente com a união de todos envolvidos é que surgirão as mudanças necessárias em favor da conservação e preservação do nosso meio ambiente.

No entanto, o desenvolvimento sustentável é um tema que muitas vezes passa despercebido em relação ao desporto. Existe uma forte relação entre o desporto e o ambiente. Tanto as atividades esportivas quanto as práticas socioambientais devem ser integradas ao nosso dia a dia.

O desenvolvimento sustentável requer uma constância entre os meios naturais, o ambiente e as necessidades humanas. Por sua vez, o desporto pode ser um instrumento influenciador para aproximar a sustentabilidade e propiciar um corpo social mais equânime e íntegro.

A sustentabilidade no desporto é um imperativo crescente para proteger o ambiente. Ao adotar práticas sustentáveis, como a gestão de resíduos, a eficiência energética e o envolvimento de jogadores e adeptos, pode-se reduzir a vestígio ambiental do desporto e criar um futuro mais sustentável.

A prática desportiva melhora o bem-estar pessoal, ao mesmo tempo que a adoção de práticas sustentáveis beneficia o ambiente e a sociedade como um todo. Quando prioriza a saúde, torna-se membros mais produtivos da sociedade, contribuindo para o seu crescimento.

Simultaneamente, ao cuidar do planeta, em última análise, cuida-se das pessoas. Desta forma fica evidenciada a interconexão existente entre esporte e sustentabilidade.

Os paralelos, porém, não cessam nesse ponto. Nesta peça, foram feitas a correlação entre atividades esportivas e sustentabilidade e como elas se nutrem e dependem mutuamente.

Nos dias atuais o planeta caminha cada vez mais imperiosamente para um futuro que exige sustentabilidade e, com isso, novas práticas surgem e outras necessitam ser evitadas.

Com o esporte não é diferente, por isso é necessário discutir os valores da prática esportiva e o equilíbrio da natureza.

É saudável, é viável, e é preciso que cada vez mais ocorra uma preocupação intensa com as mudanças globais e que a competição maior ocorra pela conservação e preservação da natureza.

Referências

IBERDROLA. Esporte sustentável: A sustentabilidade chega ao mundo do esporte. **Revista Portal Útil**, 2023.

MAROUN, K.; VIEIRA, V. Impactos ambientais positivos são possíveis nos esportes praticados em ambientes naturais? **Revista Digital**, Buenos Aires, v. 12, n. 108, maio de 2007. Disponível em: <http://www.efdeportes.com/> . Acesso em: 15 nov. 2023.

PADUA, S.M. **Afinal, qual a diferença entre conservação e preservação?** 2006. Disponível em: <<https://www.oeco.org.br/colunas/suzana-padua/18246-oeco-15564/>>. Acesso em 15 nov. 2023.

PENNA, M. Sustentabilidade no esporte pela sustentabilidade do esporte. **Revista Máquina do Esporte**, 2022.

PORTUGAL STORE. **Sustentabilidade ambiental na FPF e no desporto**. 2023.

ROSA, N.K.D.M. **Esporte e Meio Ambiente: Os conceitos de preservação e conservação da natureza nas reportagens da revista de esportes outdoor Go Outside**. Brasília: UniCEUB, 2008.

ROSSI, G. A Importância da Sustentabilidade Ambiental. **Revista on line**, 2022.

VIEIRA, P. F. **Ecodesenvolvimento: do conceito à ação**. In: SACHS, I. Rumo a ecossocioeconomia. Rio de Janeiro: Cortez, 2019.